

指定生活介護事業所 アレーズこまば

✿ アレーズとは

フランス語でくつろぎ、居心地が良い、心を休めて等の意味です。
当事業所に通ってくる皆さんが、心安らかに張り合いのある日々を
過ごして戴けるお手伝いがしたい
そんな思いから「アレーズこまば」と名付けました。

一人ひとりが
安心して、自分らしく過ごして
いただける場所であることを
心に刻み、支援を続けて参ります

1F ゆとり班
軽作業を含む創作的活動と
ゆったりとした時間を過ごします

2F あおば班
個別の活動や散歩ドライブで
楽しく過ごします

活動内容

時間 月曜日から金曜日 午前9時から午後4時30分まで
(土曜日は自由利用日としてご利用いただける日があります)

ゆとり班	散歩・リハビリ・マッサージ・体操・制作活動・ドライブ・カラオケ・DVD鑑賞
あおば班	散歩・課題活動・おやつ外出・カラオケ・制作活動・ドライブ・DVD鑑賞
各班	音楽療法・絵画教室・レクリエーション（花見・懐古園・リンゴ狩り・紅葉狩り・初詣等）
合同	七夕・運動会・クリスマス・ひな祭り
法人合同	旅行・夏祭り・アシスト祭り・こまば祭・新年会 等



アレーズこまば



アレーズこまばってどんなところ??



あおば班とゆとり班があり、安心して心地よく過ごして頂く日中活動の場です。



アレーズこまばでは、こんなことをしています。

おさんぽ



毎日散歩に出ています。こんなに素敵な場所もあります!!



トランプ活動



午後の活動の時間に皆さんで楽しんでいます。



レクの時間



ボールを投げたり、ボウリングしたりして体を動かして頂いています。



運動会



運動会だけではなく、ひなまつりや七夕会などたくさんのイベントがあります。

